

# Selbstschutz- Training

Es gibt immer Situationen, in denen Ihr Zivilcourage beweisen solltet. In diesem Training lernt Ihr Gefahrenpotenziale in brenzligen Situationen im privaten Umfeld rechtzeitig zu erkennen und diese deeskalierend zu meistern.

Die Kampfsport Trainer der Jugendwerkstatt in Kooperation mit dem KiJuNa vermitteln euch an sechs Tagen in den Sommerferien ein kostenfreies Selbstschutztraining an, in dem Ihr erlernt, euch gegen direkte Gewalt zu schützen.

- Relevante Sicherungstaktiken
- Nahkampf-Selbstverteidigung
- Rechtsgrundlagen ( Notwehrparagrah)

**Wann:** Do. 20.07 / Do. 27.07 /  
Do. 03.08. / Do. 10.08. /  
Do. 17.08. / Do. 24.08.

**Wo:** KiJuNa,  
Scheelestraße 145,  
12209 Berlin

**Zeit:** 13:00 – 14:30 Uhr

**Für wen:** Jugendliche  
im Alter von 14 – 18 Jahre

**Teilnahme Voraussetzungen:** Einverständniserklärung der Eltern erforderlich &  
Verbindliche Anmeldung im KiJuNa bis zum 14.07.2023

**Teilnehmer\*innen Anzahl:** max.10 Personen

Bei Fragen wendet euch bitte direkt an das KiJuNa.

Email: [reinicke@stadtteilzentrum-steglitz.org](mailto:reinicke@stadtteilzentrum-steglitz.org) oder die

Jugendwerkstatt Email: [leitungjugendwerkstatt@steglitz-zehlendorf.de](mailto:leitungjugendwerkstatt@steglitz-zehlendorf.de)

